

## HISTORIA DE UNA UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA

Quiero iniciar este relato con un dicho que dice “ Recordar es vivir” por lo que al ir escribiendo recordaba muchas cosas que paso con el transcurso del tiempo y ahora 2020 despertaron muchos recuerdos y que ya empezaba a olvidar, pero debo dar gracias a mi Dios que me ayudo en todo este caminar de ser médico y sin él no hubiera llegado a donde llegue, como recién egresado de la UMSS ( Cochabamba) el deseo era trabajar para desarrollar lo aprendido y ayudar al prójimo, iniciando mi carrera de médico en Cobija (Pando) 1981 pero el deseo era siempre superarme así que me presente en una vacancia para residencia en Pediatría en La Paz, aprobando el mismo, pero como ocurre siempre lo político primo para no ingresar a la residencia y totalmente desilusionado fije mi mente en realizar residencia en el exterior del país, sueño que se hizo realidad el año 1983 cuando viaje a México D.F. en ese entonces y aprobé los dos exámenes que eran requisitos (Conocimientos e Inglés), una anécdota que nunca olvide es que una vez iniciado la residencia, vale decir, que después de darnos la bienvenida el Jefe de Servicio ( Dr. Alejandro Griffe C. que era cirujano e intensivista) me puso de guardia en la UTI el primer día y yo no conocía nada de UTI pues en Bolivia nunca entre a un Servicio Critico además que no había todavía esta Unidad, pasando el tiempo termine la Residencia y mi deseo era quedarme allí pero el peor terremoto en la historia de México me hizo pensar diferente y volví a mi país el año 1986, buscando trabajo en el eje central pero no logre acomodarme pues recién se estaban equipando las Unidades de UTI y el más equipado era la CNS La Paz pero no habían ítem, volviendo a Oruro trabaje en reemplazos en CNS, hasta que en 1986 llegue a conocer al entonces Director del Hospital General Dr. Víctor Castro P. una persona muy amable y comprensivo escuchando mi propuesta de abrir una UTI en el Hospital General, pasando el tiempo esta idea fue madurando y el año 1987 fue contratado en el Hospital como médico a medio tiempo y así planificar y preparar lo que sería la primera UTI en Oruro, lo primero que se realizo fue escoger al personal de enfermería que trabajarían en la Unidad y prepararlos, decidiéndose que irían a La Paz para su entrenamiento en el Hospital de Clínicas por tres meses, simultáneamente era preparar el equipamiento y había equipos de Terapia Intensiva en el Hospital pero que tenían una antigüedad de por lo menos de 10 a 15 años, regalo de un proyecto llamado SOFA (Francia) y que los encontré muy deteriorados pero como en la residencia aprendí el arreglo de equipos puse en práctica estos conocimiento y rescatamos algunos de ellos y el que rindió mejor era un ventilador a presión que lo usamos hasta dejarlo inservible, recuerdo otro ventilador de anestesia que también lo recuperamos, pasados los tres meses ya teniendo el personal entrenado, se contrató al Dr. Máximo Terán que hizo especialidad en Brasil y era Nefrólogo Intensivista, debo aclarar que fue mi compañero de curso en la UMSS, una vez preparado todo con equipos reciclados se decidió la inauguración el 8 de Marzo 1988 en un ambiente que era quirófano al lado de quirófano central, se inició con 4 camas pero con el tiempo se redujo a 3 camas para mejor atención de los pacientes, además que

mucha gente en Oruro no sabían para que era una UTI, venían preguntando si hacíamos fisioterapia, por lo que el Director tuvo que llamar a la prensa y hacer conocer para que era una UTI, los médicos del Hospital también eran reacios para derivarnos pacientes, me acuerdo del jefe de Ginecobstetricia que el primer día de iniciado el funcionamiento, mirándonos de pies a cabeza nos dijo “ que saben estos jóvenes de medicina? “ por lo que con el Dr. Terán nos propusimos demostrar lo contrario y fue el mismo médico que un día nos derivó una paciente en coma por Eclampsia, hicimos un gran esfuerzo pero demostramos que si sabíamos medicina , ya que logramos despertar a la paciente y lo mandamos a Ginecoobstetricia despierta y caminando, con el transcurso del tiempo se nos hizo un gran amigo y conseguimos demostrar para que era la UTI.

Posteriormente el Dr. Máximo Terán tuvo que marcharse por problemas económicos y me quede solo a cargo de la UTI por 12 años y contrato de medio tiempo, pero ahí las enfermeras demostraron que ellas son el brazo derecho del médico, a medida que atendíamos pacientes ellas aprendieron incluso a diagnosticar patologías de pacientes críticos y yo los capacitaba continuamente para ir mejorando porque llegaron nuevas enfermeras ya que algunas pedían su transferencia a otros servicios decían que era muy traumático para ellas, recuerdo también que el proyecto JICA (Japón ) nos regaló un monitor multiparametro con el que colocamos el primer catéter de Sawn Ganz en Oruro para demostración y aprendizaje del personal de enfermería, un desfibrilador, electrocardiógrafo con el que íbamos a salas a sacar electrocardiografías además de informar el estado de los pacientes pues resulta que no había en el Hospital Cardiólogo, posteriormente se abrió la Unidad de hemodiálisis con un solo equipo, regalo de la Prefectura de ese entonces y mi persona instalo el primer catéter de hemodiálisis en Oruro, hasta que llego la Dra. Leidy Mancilla Oros que aún trabaja en la UTI del Hospital General y entre los dos llevamos mejor el funcionamiento de la Unidad pero haciendo turnos día por medio y fines de semana intercambiamos, llegando el tiempo de crecer por el constante aumento de pacientes nos trasladamos a otros ambientes y aumentamos el número de camas a 6, llegando otros médicos con lo que el trabajo ya no era tan pesado además de que se renovaron los equipos, las enfermeras y también ya había residentes de otras especialidades que hicieron su rotación por UTI, pero el sueño fue siempre la superación y crecimiento de la UTI Hospital General llegando a ser la mejor UTI de Oruro, atendiendo además a pacientes del Norte Potosí , ciudad de Potosí, pacientes de Oruro que fueron atendidos en La Paz y terminaron su recuperación en nuestro Hospital, un caso especial fue el de una profesora que curso con Guillain Barre en la CNS La Paz y fue traqueostomizada, que era de Oruro, pero no pudieron destetarlo incluso cada 2 días cambiaron ventilador de diferentes marcas y los familiares ya no querían viajar a La Paz por lo que la enviaron a Oruro en una ambulancia con tubos de oxígeno y ambu, llegando a nuestro Hospital intentamos de varias formas destetarlo pero no pudimos pues era psicológico, y escribía en un papel que podía morir si le quitábamos el ventilador, pero la jefe de enfermeras de UTI tuvo una idea y era que la debíamos sedar mientras le quitábamos el tubo de traqueostomia, grande sorpresa de

la señora al despertar sin ventilador y sin tubo de traqueostomía, no se murió a la semana le dimos alta, en La Paz no creían como lo hicimos eso fue un punto más para nosotros, también se fueron abriendo UTI en diferentes clínicas particulares y que ayude en su implementación, actualmente siempre con la visión de crecer tenemos otros ambientes con 10 camas, monitores de última generación, lo mismo que ventiladores y otros equipos necesarios, médicos para cada día de turno por lo que pasamos a realizar turnos de 24 horas, tenemos residentes propios de terapia Intensiva que ya salió la primera generación de nuevos intensivistas ( 3 ) que trabajan en el mismo Hospital, ayudándonos con la pandemia

Recuerdos que siempre los tuve guardados para plasmarlos en un libro que Dios quiera un día lo esté publicando, siempre me pregunte ¿por qué me quede en Oruro? y un día llego la respuesta de mi Dios, pues ahora sé que al quedarme abría una posibilidad más a personas críticas para que vivan un tiempo más y llegue a ser el pionero en esta especialidad en Oruro. Gracias mi Dios...Gracias...

Dr. Fredy Baltazar Pozo

